Kapitel 6 – LOKALT TILPASSET FOR SPENST SENTERET

**RISIKOVURDERING AV RAN, VOLD OG TRUSLER PÅ SPENST**

Vi ønsker å ha en arbeidsplass hvor alle kan føle seg trygge og være forskånet fra vold, trusler og annen utilbørlig oppførsel. Internt skal vi kommunisere saklig og korrekt både muntlig og skriftlig, uten personangrep eller i en aggressiv tone. Vold og trusler fra kollegaer er ulovlig og en fullstendig uakseptabel oppførsel som vil kunne føre til advarsel og i alvorlige tilfeller oppsigelse/avskjed fra virksomheten.

Vi jobber for å forebygge risikoen for ran, vold og trusler fra eksterne, og har derfor kartlagt risiko og tiltak for å redusere sannsynligheten for og konsekvensen av at det skjer HOS OSS.

**I tabellen under har vi identifisert følgende farer, risiko og tiltak:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fare** | **Risiko før tiltak** | **Tiltak** | **Risiko etter tiltak** | **Kommentar** |
| Trusler og vold fra kollegaer | Middels | Regler for oppførsel på arbeids-plassen.  Regler for advarsel/  oppsigelse/  avskjed | Liten | Ingen alvorlige tilfeller registrert |
| Trusler og vold fra medlemmer | Middels | regler fir advarsel/oppsigelse, utestengelse gjennom medlemsbetingelsene i medlemskontrakt. | Liten | Ingen alvorlige hendelsen registrert. |
| Innbrudd uten ansatte til stede | Middels | Innbrudds-alarm, dørkontroll og video-overvåkning installert.  Rutine for sikring av penger i safe, minst mulig i kasse | Liten | Vi har ikke hatt innbrudd på 5 år |
| Ran, trusler og vold mot ansatte | Stor | Se over + overfalls-alarm i resepsjonen | Middels | Vi har ikke opplevd ran. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Vår miljøplan gir mål og tiltak for vesentlige miljøaspekt:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål 20xx** | **Tiltak/**  **aktivitet** | **Tidsfrist** | **Ansvar** | **Status** |
| Erstatte miljøfarlige kjemikalier med 100 % | Kontakte leverandører. Kun bruke miljøvennlige produkter. | Q 4 2024 | HMS |  |
| Redusere energiforbruk med 30 % | Installere varmepumpe  Ny port med automatisk åpning/  lukking | Q3 2025 | saler og treningslokale. |  |
| Øke avfalls-sorterings-grad til 30 % restavfall | Bevisst-gjøring og oppfølging | Q2 2025 | HMS |  |
| Redusere forretningsreiser med 10 % | Opplæring i bruk av videoutstyr – alle ansatte , for å bruke google Meet eller annet ustyr. | Q1 20x25 | Ledelsen |  |

 Våre fysiske aktiviteter er:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Når | Kommentar |
| Egentrening på arbeidsplassen. Delta på diverse gruppetimekonsepter og annet som tilbys på senteret. | 20224 | Som ansatt i Spenst inngår det at man får ansatte tilgang til å trene på sitt lokale senter, men også alle Spenst sentre i kjeden for å holde seg i form. |
| Skape sosiale arenaer knyttet til aktiviteter og turer i Spenst regi hvor fysisk aktivietet er en del av det sosiale. Ofte kombineres dette sammen med våre medlemmer. | årlig | Spenst støtter opp og bidrar for å arrangere eller legge tilrette. |

For å bygge sosiale nettverk og relasjoner ser vi verdien av sosiale aktiviteter.

Vihar følgende faste arrangement:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Når | Hvordan |
| Årsfest/ julebord | Desember | Arrangeres på senter eller i leid lokale |
| Sommerfest | Juni | Alle medarbeidere |
| Spenst samling med kollegaer fra Spenst Norge og ledelsen av lokale sentre. (Ledergruppen) | 2 ganger i året | Ale eiere/ledere av Spenst sentre i Norge. |
| Spenst samling med ansatte på senteret. | Årlig | Forskjellig form og innhold. |

Vår miljøplan gir mål og tiltak for vesentlige miljøaspekt:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål 2024** | **Tiltak/**  **aktivitet** | **Tidsfrist** | **Ansvar** | **Status** |
| Erstatte miljøfarlige kjemikalier med 100 % | Kontakte leverandører. Kun bruke miljøvennlige produkter. | Q 4 2024 | HMS |  |
| Redusere energiforbruk med 10 % | Installere varmepumpe  Ny port med automatisk åpning/  lukking | Q3 2025 | saler og treningslokale. |  |
| Øke avfalls-sorterings-grad til 30 % restavfall | Bevisst-gjøring og oppfølging | Q2 2025 | HMS |  |
| Redusere forretningsreiser med 5 % | Opplæring i bruk av videoutstyr – alle ansatte , for å bruke google Meet eller annet ustyr. | Q1 20x25 | Ledelsen |  |